COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Fribourg, Notre Plus organise deux événements de fin d'année pour recréer du lien et briser l'isolement



Fribourg, novembre 2026

Et si une rencontre n'avait pas besoin de devenir une histoire d'amour pour changer une vie ? C'est autour de cette conviction qu'est né **Notre Plus**, un projet fondé à Fribourg par Keziah Perez et Luca Di Carlo. À l'approche des fêtes de fin d'année, l'initiative organise **deux événements en décembre** pour permettre à chacun de faire de nouvelles rencontres, de partager et de créer des liens authentiques.

Repenser la rencontre au-delà de la recherche amoureuse

Face à la fatigue des applications de rencontre et à leurs logiques de sélection, de critères et de performance, Notre Plus propose une autre approche : **se rencontrer sans pression, sans attentes prédéfinies et sans nécessairement chercher l'amour.**

Le projet défend également une conviction plus large : dans une société où le couple reste souvent présenté comme un modèle d'accomplissement personnel, **l'amitié et les autres formes de liens humains méritent d'être tout autant valorisées.** Certaines rencontres inattendues peuvent profondément enrichir nos vies, transformer notre regard sur le monde et devenir de véritables sources de soutien et d'épanouissement.

Créer du lien pour lutter contre l'isolement

À l'approche des fêtes, cette démarche prend une résonance particulière. La solitude peut toucher chacun, indépendamment de son âge, de son parcours ou de sa situation amoureuse. Elle peut notamment se faire ressentir lors de transitions de vie, même lorsque l'on est entouré.

Pour Notre Plus, l'enjeu est donc de **multiplier les occasions de créer du lien, d'élargir son cercle social et de renforcer le sentiment d'appartenance**, tout en contribuant, à son échelle, à prévenir l'isolement social.

Jeudi 10 décembre 2026 – Soirée de rencontres au Nouveau Monde

Esplanade de l'Ancienne-Gare 3, 1700 Fribourg
Dès 18h30

Mardi 22 décembre 2026 – Rendez-vous à NOVA, spécial Noël

Place Georges-Python, 1700 Fribourg
De 18h à 20h

Entrée libre, sans inscription

Ces deux rendez-vous partagent une même philosophie : offrir un cadre convivial, où chacun peut venir à son rythme, échanger librement et se laisser surprendre par de nouvelles rencontres.

Après des événements mensuels très encourageants, nous souhaitons poursuivre le développement d'une communauté fribourgeoise fondée sur la spontanéité, l'ouverture et la richesse des échanges humains.

Avec ces deux événements de décembre, Notre Plus invite les Fribourgeoises et les Fribourgeois à terminer l'année en faisant une place à de nouvelles personnes et, peut-être, à des liens qu'ils n'auraient jamais imaginés.

Contacts presse

Keziah Perez, 079 510 15 18 / per.keziah@gmail.com
Luca Di Carlo, 079 885 40 80 / luki.dicarlo@gmail.com

Instagram **Facebook**