



Gym
de Cottens

Bouger
pour rester
en forme !

Gym Maintien (+ 60 ans)

Ensemble, pour la forme, la santé
et la bonne humeur !



Améliore
la condition
physique



Préserve
l'équilibre



Favorise
le bien-être



Salle de gym de Cottens



19:00 - 20:00

Tous les mercredis

Pour plus d'informations : contactez
Patricia Bays au 076 387 16 20

Venez tester
un cours !