

Une jeunesse impliquée dans la prévention du suicide avec la campagne #LÀPOURTOI de STOP SUICIDE et ontécoute.ch.

En Suisse, le suicide des jeunes reste un sujet difficile à aborder. Depuis plus de 25 ans, STOP SUICIDE agit pour lever ce tabou en favorisant le dialogue et en informant la population sur cet enjeu de santé publique.

Chaque année, à partir du 10 septembre (Journée mondiale de prévention du suicide), l'association déploie sa campagne #LÀPOURTOI afin d'aborder une thématique spécifique et de partager les ressources d'aide existantes.

En 2026, STOP SUICIDE s'associe à la plateforme **ontécoute.ch** pour explorer les thématiques de l'estime de soi et de l'image corporelle. À travers une dizaine de vidéos, des jeunes prennent la parole sur des sujets qui les concernent directement, tels que la peur du jugement, les pensées suicidaires ou encore les enjeux liés aux interactions sociales. Ils et elles partagent leurs réflexions et leurs expériences afin de mettre en lumière leurs réalités.

Ces témoignages seront complétés par une série de quatre épisodes de podcast dans lesquels des professionnel·les de la santé et du social partageront la manière dont ils et elles prennent en compte les questions d'estime de soi et d'image corporelle dans leur travail auprès des jeunes.

Un éclairage spécifique sur l'impact de ces thématiques dans la pratique sportive des jeunes sera apporté grâce à un partenariat avec le service cantonal du sport du canton de Genève dans le cadre de cette campagne.

Les vidéos sont à retrouver à partir du 10 septembre sur les comptes Instagram, TikTok, LinkedIn et sur les sites web de STOP SUICIDE et ontécoute.ch. Les podcasts seront disponibles sur toutes les plateformes d'écoute sous l'appellation #LÀPOURTOI.

Besoin d'aide ? Ne restez pas seul-e : appelez le 143 (adultes) ou le 147 (jeunes), 24h/24 et 7j/7. Informations et soutien sur les plateformes [ciao.ch](https://www.ciao.ch) et [ontécoute.ch](https://www.ontecoute.ch).

