

1^{er} Semestre



Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention

Agenda des formations 2026



Avec le soutien de



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

06.03.2026 / 08h30-12h00



Tarif

CHF 140.-*

* les personnes faisant également la formation du 12 mars bénéficient d'un rabais de CHF 60.- pour l'inscription combinée.

Lieu

REPER

Préformation Professionnelle (PreFo)
Rte Ancienne Papeterie 108, 1723 Marly

Inscription

Accompagner les enfants face aux écrans : recommandations et vigilance

Face à l'omniprésence des écrans dans la vie quotidienne des jeunes, les professionnel·les se trouvent souvent confronté·es à des questions complexes : quels usages sont adaptés selon l'âge ? Comment repérer qu'un enfant est en difficulté ? Quelles ressources existent pour aider les familles ?

Cette formation courte propose un éclairage clair et pragmatique sur les recommandations actuelles, ainsi que sur les effets potentiels d'un usage excessif.

Elle permet d'identifier les comportements problématiques, de connaître les signaux d'alerte et d'explorer des pistes d'action concrètes pour mieux protéger et accompagner les enfants et les jeunes ados.

Public-cible

Professionnel·les en lien avec le domaine de l'enfance et / ou de l'adolescence (Enseignant·e, éducatrice et éducateur, accueillante extrascolaire, infirmière scolaire, etc.)

Intervenant·e·s

- Antoine Bays, chargé de prévention spécialisé dans les addictions comportementales à REPER

12.03.2026 / 08h30-12h00



Tarif

CHF 140.-*

* les personnes faisant également la formation du 06 mars bénéficient d'un rabais de CHF 60.- pour l'inscription combinée.

Lieu

REPER

Préformation Professionnelle (PreFo)
Rte Ancienne Papeterie 108, 1723 Marly

Inscription

Encadrer les usages numériques : outils et actions pour le terrain

L'éducation au numérique nécessite des supports adaptés, interactifs et efficaces. Cette formation pratique vous permettra d'explorer divers outils de prévention, des supports pédagogiques et des activités participatives, qui facilitent un accompagnement cohérent et basé sur des recommandations actualisées.

Vous apprendrez à sélectionner et à adapter ces outils selon vos publics, et à concevoir des actions de prévention concrètes autour de thèmes liés aux écrans (gestion du temps d'écran, réseaux sociaux et jeux vidéo, etc.).

Vous aurez également un mois d'accès à digiharmo.ch à l'issue de cette formation.

Public-cible

Professionnel·les en lien avec le domaine de l'enfance et / ou de l'adolescence (Enseignant·e, éducatrice et éducateur, accueillante extrascolaire, infirmière scolaire, etc.)

Intervenant·e·s

- Antoine Bays, chargé de prévention spécialisé dans les addictions comportementales à REPER
- Catherine Dorthe, chargée de prévention à REPER

23.04.2026 / 17h00-21h30
(avec une pause repas)



Tarif

CHF 110.-*

* y compris sandwich et boisson

Lieu

REPER

Préformation Professionnelle (PreFo)
Rte Ancienne Papeterie 108, 1723 Marly

Inscription

Intimidation, abus et violence avec les jeunes : comment prévenir et intervenir ?

Les médias font régulièrement état d'affaires de violence (abus, harcèlement à caractère sexuel et/ou psychologique, etc.) dans le monde du sport alors que les cas de harcèlement-intimidation se multiplient dans les écoles.

A l'étranger comme en Suisse, les faits mis en lumière peuvent être graves et mettre à mal les milieux sportifs ou éducatifs. Cela porte atteinte à la santé psychique et physique des jeunes, mais impacte également la vie des structures qui les encadrent.

Cette formation brève, alternant théorie et mise en pratique, vise à renforcer les compétences des encadrant-es professionnel·les ou bénévoles en lien avec des publics susceptibles d'être concernés par des problèmes de violence en lien avec des jeunes.

Public-cible

Professionnel·les de l'enseignement, de l'encadrement sportif, bénévoles du milieu associatif actives et actifs dans l'encadrement des enfants et des jeunes.

Intervenant·e-s

- **Fabien Boissieux**, chargé de prévention, délégué cantonal Cool & Clean, intervenant sur la thématique des abus dans le sport
- **Anne-France Guillaume**, chargée de prévention, accompagnatrice de projets de prévention pour les établissements scolaires du canton de Fribourg et intervenante sur la thématique du harcèlement-intimidation entre pairs en contexte scolaire

26.05.2026 / 08h30-16h00



Tarif

CHF 374.-*

* inclus matériel Expéri-mange

Lieu

REPER

Préformation Professionnelle (PreFo)
Rte Ancienne Papeterie 108, 1723 Marly

Inscription

Comment aborder la thématique de l'alimentation avec des adolescent·es ?

Bons nombres de professionnel·les abordent la thématique de l'alimentation avec les adolescent·es qu'elles et ils côtoient. Mais les messages des adultes semblent ne pas toucher ces adolescent·es.

Cette journée de formation permet de découvrir le projet Expéri-mange, qui donne des outils pratiques et simples pour aborder une multitude d'enjeux autour de l'alimentation avec les jeunes : le comportement alimentaire, le goût, la sensation de satiété, les régimes, la publicité, le lien au corps, la jungle des produits industriels, etc.

Ces outils, testés auprès de jeunes, seront expérimentés tout au long de la journée par les participant·es (le classeur Expéri-mange est compris dans le prix de la formation).

Public-cible

Professionnel·les au contact de jeunes

Intervenant·e-s

- **Marilyne Seydoux-Perroud**, BSc HES-SO Nutrition et diététique, Diététicienne ASDD
- **Catherine Dorthe**, chargée de prévention et responsable du programme Gouvernail sur les conduites à risque chez les jeunes



Informations supplémentaires:

projets@reper-fr.ch ou 026 / 322 40 00

Retrouvez toutes ces informations sur notre site internet reper-fr.ch