

Invitation

FORMATION | 31.03.2025

nutri
passion

REPER

Promotion de la santé
et prévention
Gesundheitsförderung
und Prävention

Comment aborder la thématique de l'alimentation avec des adolescent·es ?



Bons nombres de professionnel·les abordent la thématique de l'alimentation avec les adolescent·es qu'elles et ils côtoient. Mais les messages des adultes semblent ne pas toucher ces adolescent·es. Cette journée de formation permet de découvrir le projet Expérimage, qui donne des outils pratiques et simples pour aborder une multitude d'enjeux autour de l'alimentation avec les jeunes: le comportement alimentaire, le goût, la sensation de satiété, les régimes, la publicité, le lien au corps, la jungle des produits industriels, etc.

Ces outils, testés auprès de jeunes, seront expérimentés tout au long de la journée par les participant·es (le classeur Expérimage est compris dans le prix de la formation).

Public-cible

- Professionnel·les au contact de jeunes

Intervenantes

- **Marilyne Seydoux-Perroud**, BSc HES-SO Nutrition et diététique, Diététicienne ASDD
- **Catherine Dorthe**, chargée de prévention et responsable du programme Gouvernail sur les conduites à risque chez les jeunes

Objectifs

- Comprendre et expérimenter les outils du classeur Expérimage
- Connaître les bonnes pratiques en terme de posture face aux jeunes
- Identifier comment utiliser ce projet dans le quotidien professionnel

Date

Lundi 31 mars
8h30-16h00

Tarif

CHF 374.-*

Lieu

REPER
Préformation Professionnelle (PreFo)
Rte Ancienne Papeterie 108
1723 Marly

Inscription :

[Avec ce formulaire](#)

Informations supplémentaires :

projets@reper-fr.ch ou 026/322 40 00

*inclus matériel Expérimage



Avec le soutien de



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD