

## Programme d'activités seniors 2024

Chers seniors,

Le sondage réalisé en octobre 2023 en vue d'établir un programme d'activités à votre intention a obtenu un taux de réponse d'environ 19 %. La commission des seniors a arrêté un programme sur la base des réponses reçues. Elle a retenu les sept propositions ayant rencontré le plus de succès et établi le programme suivant pour l'année 2024 :

1. *Autour du monde à la voile : « De Chénens à Bora-Bora » - Projection de photos avec commentaires des navigateurs*

**Mercredi 14 février 2024, à 10 h 30, à la Résidence St-Martin**

2. *De la difficulté de se dire « Adieu » - Conférence – échange avec Mme Anne Christine Dölling (école de Rosette Poletti) sur le thème de la séparation, des émotions et du savoir-être lors de l'accompagnement en fin de vie*

*Payant : 15.- frs/participant*

**Mercredi 6 mars 2024, à 9 h 30, à la Résidence St-Martin**

3. ~~*Visite de de la chocolaterie Cailler à Broc (déplacement organisé)*~~ **ANNULÉE**

~~*Payant : environ.30.- frs/participant avec demi tarif*~~

~~*Environ 45.- frs/participant plein tarif*~~

~~**Mercredi 19 juin 2024 -- rdv à 12 h 35 à la gare de Cottens, quai 2 (côté Préalpes) retour à Cottens vers 17 h**~~

~~(susceptible de modification horaire)~~

4. *Sensibilisation à la conduite – Cours de perfectionnement ou de rafraichissement proposé par l'Association fribourgeoise des écoles de conduite - avec une partie théorique et une petite partie pratique (3 heures).*

*NB : Ce cours n'a aucun lien avec le contrôle des compétences liées à l'âge.*

*Payant : 70.- frs/participant*

**Jeudi 12 septembre 2024, à 8 h 30, à l'administration communale**

5. *Nous ne sommes pas des pigeons – Atelier autour de la cybercriminalité*

*Payant : 5.- frs/participant*

~~**Mercredi 2 /ou Mardi 8 /ou Mercredi 9 octobre 2024, à l'administration communale**~~ ~~(les précisions suivront)~~ **à 10h30 à la Résidence St-Martin**

6. *Découverte du monde : projection de photos de voyages avec commentaires et discussion (Jean-Pierre Perroud)*

**Mercredi 6 novembre 2024, à 10 h 30, à la Résidence St-Martin**

7. ~~*« Visite de Cottens d'autrefois » - Projection d'anciennes photos et causerie*~~ **REPORTÉE**

~~**Mercredi 4 décembre 2024, à 10 h 30, à la Résidence St-Martin**~~