

Programme d'activités seniors 2024 – Pour rappel (*Inscriptions closes*)

Chers seniors,

Le sondage réalisé en octobre 2023 en vue d'établir un programme d'activités à votre intention a obtenu un taux de réponse d'environ 19 %. La commission des seniors a arrêté un programme sur la base des réponses reçues. Elle a retenu les sept propositions ayant rencontré le plus de succès et établi le programme suivant pour l'année 2024 :

1. *Autour du monde à la voile : « De Chénens à Bora-Bora » - Projection de photos avec commentaires des navigateurs*

Mercredi 14 février 2024, à 10 h 30, à la Résidence St-Martin

2. *De la difficulté de se dire « Adieu » - Conférence – échange avec Mme Anne Christine Dölling (école de Rosette Poletti) sur le thème de la séparation, des émotions et du savoir-être lors de l'accompagnement en fin de vie*

Payant : 15.- frs/participant

Mercredi 6 mars 2024, à 9 h 30, à la Résidence St-Martin

3. *Visite de de la chocolaterie Cailler à Broc (déplacement organisé)*

Payant : environ.30.- frs/participant avec demi tarif

Environ 45.- frs/participant plein tarif

**Mercredi 19 juin 2024 - rdv à 12 h 35 à la gare de Cottens, quai 2 (côté Préalpes)
retour à Cottens vers 17 h**

(susceptible de modification horaire)

4. *Sensibilisation à la conduite – Cours de perfectionnement ou de rafraichissement proposé par l'Association fribourgeoise des écoles de conduite - avec une partie théorique et une petite partie pratique (3 heures).*

NB : Ce cours n'a aucun lien avec le contrôle des compétences liées à l'âge.

Payant : 70.- frs/participant

Jeudi 12 septembre 2024, à 8 h 30, à l'administration communale

5. *Nous ne sommes pas des pigeons – Atelier autour de la cybercriminalité*

Payant : 5.- frs/participant

Mercredi 2 /ou Mardi 8 /ou Mercredi 9 octobre 2024, à l'administration communale (les précisions suivront)

6. *Découverte du monde : projection de photos de voyages avec commentaires et discussion (Jean-Pierre Perroud)*

Mercredi 6 novembre 2024, à 10 h 30, à la Résidence St-Martin

7. *« Visite de Cottens d'autrefois » - Projection d'anciennes photos et causerie*

Mercredi 4 décembre 2024, à 10 h 30, à la Résidence St-Martin