

MOIS
SANS
TABAC

NOVEMBRE 2023

INFOS &
INSCRIPTION :
mois-sans-tabac.ch



**Vous souhaitez arrêter de fumer ?
À plusieurs c'est plus facile !
Participez au Mois Sans Tabac !**

- ✓ PENDANT 30 JOURS
- ✓ ARRÊTER ENSEMBLE
- ✓ COMMUNAUTÉ EN LIGNE
- ✓ 100% GRATUIT
- ✓ EN FRANÇAIS, ALLEMAND ET ITALIEN

COMMENT ÇA MARCHE ?



Conseils de professionnel(le)s
Des expert(e)s de la santé partagent des conseils personnalisés



Échanges avec les autres participant(e)s
Restez motivé(e) et partagez vos expériences avec les autres participant(e)s du Mois Sans Tabac !



Guide pratique
Tous les jours, recevez des astuces pour vous aider à surmonter les défis liés à l'arrêt du tabac



Newsletter quotidienne
Recevez dans votre boîte mail le soutien dont vous avez besoin