



Mois sans tabac 2025 : une mobilisation nationale et locale pour multiplier par cinq les chances d'arrêter définitivement

La Suisse lance sa campagne 4ème annuelle du Mois sans tabac, conjuguant dispositifs nationaux et accompagnement de proximité pour soutenir les 60 % de fumeurs qui souhaitent arrêter

Genève, le 14 octobre – À l'occasion du Mois sans tabac qui débute le 1er novembre, l'Impact Hub Genève, avec le soutien du Fonds de prévention du tabagisme (FPT) et en partenariat avec [stopsmoking.ch](#) ainsi que de nombreux acteurs locaux, lance la quatrième édition de la campagne nationale de sensibilisation et d'accompagnement à l'arrêt du tabac. Cette année, l'initiative met particulièrement en lumière la synergie entre les ressources nationales et le soutien local, afin d'offrir à chaque fumeur ou fumeuse souhaitant arrêter un parcours d'accompagnement personnalisé et facilement accessible sur l'ensemble du territoire suisse.

Un enjeu majeur de santé publique

En Suisse, environ un quart de la population fume et, selon l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), près de 60 % des fumeurs souhaitent réellement arrêter. L'enjeu est considérable : le tabac et la nicotine coûtent chaque année environ 6 milliards de francs à l'économie suisse. Pourtant, arrêter de fumer représente un véritable combat pour beaucoup. La bonne nouvelle ? Les études montrent qu'un mois sans fumer multiplie par cinq les chances d'arrêter définitivement.

Une approche combinée pour maximiser les chances de réussite

Pendant 30 jours, les participants s'engagent ensemble à renoncer aux produits contenant nicotine et tabac tels que cigarettes, vapoteuses et snus. Ils bénéficient d'un accompagnement complet qui allie :

- **Les dispositifs nationaux** : plateforme en ligne <https://mois-sans-tabac.ch/>, ligne téléphonique gratuite via [stopsmoking.ch](#), agenda 40 jours - un kit d'aide à l'arrêt, ressources en ligne et outils de suivi quotidien
- **Le soutien de proximité** : consultations avec des professionnel·le·s de santé locaux, groupes de soutien en région, accompagnement personnalisé dans les pharmacies et centres de santé, communauté solidaire

« Arrêter de fumer n'est pas une étape facile. Cela demande du courage et implique d'affronter ses propres habitudes », explique Livia Fuchs, BSc en promotion de la santé et prévention, membre de l'équipe du projet Mois sans tabac. « Mais nous constatons constamment que cela vaut la peine d'entreprendre ce changement. Des participants des années précédentes nous écrivent qu'ils ont réussi à arrêter grâce au Mois sans tabac et ils en sont extrêmement fiers et heureux. Quand on allie les outils nationaux performants et l'accompagnement humain local, on multiplie les chances de succès. Les fumeurs peuvent bénéficier à la fois de ressources disponibles 24h/24 et du soutien d'experts près de chez eux qui connaissent leur réalité. »

Un succès qui se confirme

Chaque année, plus de 8 000 participants s'engagent dans le Mois sans tabac afin de tenter d'arrêter de fumer. Le projet est organisé par l'Impact Hub Genève avec le soutien financier du Fonds de prévention du tabagisme (FPT), en collaboration avec le service national stopsmoking.ch et de nombreux autres partenaires sur l'ensemble du territoire.



Comment participer ?

Les intéressés peuvent dès maintenant s'inscrire gratuitement sur <https://mois-sans-tabac.ch/> pour :

- Recevoir un accompagnement quotidien pendant 30 jours
- Accéder à des ressources et outils personnalisés
- Rejoindre une communauté solidaire online
- Bénéficier de l'expertise de professionnel·le·s du sevrage
- Contacter la ligne d'aide gratuite via stopsmoking.ch
- Trouver un soutien local près de chez eux

À propos du Mois sans tabac

Le Mois sans tabac est organisé par l'Impact Hub Genève avec le soutien financier du Fonds de prévention du tabagisme (FPT), en collaboration avec stopsmoking.ch et de nombreux partenaires locaux et régionaux. Lancée en 2022, cette initiative nationale multilingue offre chaque année aux fumeurs et fumeuses un accompagnement collectif et gratuit pour réussir leur sevrage. Les ressources sont disponibles en français, allemand, italien et anglais. Pour plus d'informations : mois-sans-tabac.ch

À propos des organisateurs et des sponsors

Impact Hub Genève-Lausanne

La mission d'Impact Hub Genève et Lausanne consiste à favoriser l'innovation sociale ainsi que le développement de nouveaux projets entrepreneuriaux. Par le biais de nos divers programmes de sensibilisation et d'accompagnement, ainsi que grâce à nos espaces dédiés, nous rassemblons citoyens, entrepreneurs et acteurs majeurs de la société afin de promouvoir leur collaboration autour des enjeux sociaux. Pour plus d'informations : geneva.impacthub.net

Le Fonds de prévention du tabagisme

Le Fonds de prévention du tabagisme (FPT) a été créé pour financer des mesures de prévention visant à empêcher les personnes de commencer à fumer, à promouvoir l'arrêt du tabac et à protéger la population contre le tabagisme passif. Le Fonds est financé par une taxe de 2,6 centimes appliquée à chaque paquet de cigarettes vendu et dispose de ressources annuelles d'environ 13 millions de francs suisses. Pour plus d'informations : [le Fonds de prévention du tabagisme](https://le-fonds-de-prevention-du-tabagisme.ch)

Contact presse



Laure Dariel

Coordinatrice de campagne pour la suisse romande,
Impact Hub Genève & Lausanne
laure.dariel@impacthub.net