

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE DU LUNDI 18 MAI 2026

# Un été bien rempli !

... placé sous le signe du mouvement, des rencontres et du folklore pour les seniors fribourgeois.

**Pour la deuxième année consécutive, Pro Senectute Fribourg lance son programme d'activités estivales à travers tout le canton. Des rives du district du Lac à la Gruyère à Bulle, en passant par la Sarine notamment en Ville de Fribourg, la Broye ou encore la Singine, les seniors sont invités à profiter d'un été actif, convivial et riche en découvertes.**

Balades en pleine nature, séances de gymnastique en plein air, ateliers cuisine, visites de fromageries ou conférences stimulantes : le programme propose une multitude d'activités variées, dont une grande partie est accessible gratuitement. L'un des temps forts de cette édition est la collaboration avec les Rencontres de Folklore Internationales de Fribourg (RFI), offrant aux seniors une expérience culturelle riche et conviviale lors d'un bal.

Cet été, les seniors de notre canton ne s'ennuieront pas.

### Nos activités en chiffres (2024-2025)

11'067	activités
115	moniteurs et monitrices sport
66	tables d'hôtes et de bistrot
9'287	participant·es aux activités
8	permanences informatiques
68	cours de gym
19	groupes de randonnée



### Trouver notre programme d'activités

[En ligne](#) - En version papier (commande gratuite au : 026 347 12 93)

### S'inscrire aux activités

026 347 12 93 - [sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch) [En ligne](#)

### Contact médias

Fanny Perderau, responsable secteur ad interim, 026 347 12 93 [fanny.perdereau@fr.prosenectute.ch](mailto:fanny.perdereau@fr.prosenectute.ch)

MEDIENMITTEILUNG VOM MONTAG, 18. MAI 2026

## Ein Sommer voller Erlebnisse!

... im Zeichen von Bewegung, Begegnungen und Folklore für die Freiburger Senioren.

**Zum zweiten Mal in Folge startet Pro Senectute Freiburg sein Sommeraktivitätenprogramm im gesamten Kanton. Von den Ufern des Seebezirks über die Gruyère bis nach Bulle, entlang der Saane – insbesondere in der Stadt Freiburg –, der Broye oder auch der Sense sind Senioren eingeladen, einen aktiven, geselligen und abwechslungsreichen Sommer zu geniessen.**

Spaziergänge oder Speeddating in der Natur, Gymnastik im Freien, Kochworkshops, Besichtigungen von Käseereien oder anregende Vorträge: Das Programm bietet eine Vielzahl abwechslungsreicher Aktivitäten, von denen ein Grossteil kostenlos zugänglich ist. Einer der Höhepunkte dieser Ausgabe ist die Zusammenarbeit mit dem „Internationale Folkloretreffen Freiburg“ (IFT), die den Senioren bei einem Ball ein reichhaltiges und geselliges kulturelles Erlebnis bietet.

In diesem Sommer wird es den Senioren unseres Kantons nicht langweilig werden.

### Unsere Aktivitäten in Zahlen (2024-2025)

11'067	Aktivitäten
115	Sportkursleitende
66	Mittagstische- und Tische im Restaurant
9'287	TeilnehmerInnen an Aktivitäten
8	Informatikprechstunden
68	Gymnastikkurse
19	Wandergruppen

### Finden Sie unser Aktivitätenprogramm

**Online** - Ausgedruckte Version (Gratisbestellung unter: 026 347 12 93)

### Sich für Aktivitäten anmelden

026 347 12 93- [sportetformation@fr.prosenectute.ch](mailto:sportetformation@fr.prosenectute.ch) **Online**

### Kontakt Medien

Fanny Perdereau, stv. Bereichsleitung, 026 347 12 93

[fanny.perdereau@fr.prosenectute.ch](mailto:fanny.perdereau@fr.prosenectute.ch)

