

Tes journées sont dures ?  
Tu as besoin de décompresser ?



Viens te vider la tête avec nous



Viens tester un de nos cours,  
tu vas l'adopter !

Cotisation annuelle: CHF 120.— adulte / CHF 100.— enfant

[www.cottens-fr.ch/usl/gym](http://www.cottens-fr.ch/usl/gym)



Activité	Horaire	Contact	Début
Multi-Sports 1 mixte 1H à 3H	Lundi 16h30 - 17h30	Valérie Tercier 079 611 19 30 valerie.miauton@bluewin.ch	30.08.2021 *
Multi-Sports 2 mixte 4H à 5H	Lundi 17h45 - 18h45	Karin Hämmerli 079 351 35 86 yerly-haemmerli@bluewin.ch Valérie Tercier 079 611 19 30 valerie.miauton@bluewin.ch	30.08.2021 *
Multi-Sports 3 mixte 6H à 11H	Mardi 17h15 - 18h30	Karin Hämmerli 079 351 35 86 yerly-haemmerli@bluewin.ch	31.08.2020 *
Body Training mixte dès 16 ans	Mardi 19h00 - 20h00	Charline Kapeller 079 524 39 51	31.08.2021 ☀
Futnet mixte dès 7H	Mercredi 16h30 - 17h30	Karin Hämmerli 079 351 35 86 yerly-haemmerli@bluewin.ch	01.09.2021
Gym Maintien	Mercredi 19h00-20h00	Patricia Bays 076 387 16 20	01.09.2021
Gym Fit mixte dès 16 ans	Mercredi 20h00 - 21h15	Patricia Bays 076 387 16 20	01.09.2021
Mukihit Parents-Enfants 2½ à 5 ans	Jeudi 16h15 - 17h30	Mireille Castella 079 196 19 45	02.09.2021 *

\* Uniquement sur inscription auprès de la responsable !

\* Possibilité de suivre ce cours sans inscription au prix de CHF 5.— la leçon.

N'hésitez pas à appeler la personne de contact pour de plus amples informations.