

Réseau de chemins pédestres

Découvrez les charmes de la campagne fribourgeoise grâce aux circuits balisés de randonnées pédestres présents dans Sarine Ouest. De la simple promenade au circuit de randonnée à la journée, vous trouverez dans les environs des idées de balades qui vous permettront une immersion totale dans cette magnifique région...

Les communes d'Avry, Cottens, Hauterive, Gibloux, la Brillaz, Matran et Neyruz ont collaboré et défini leurs propres circuits. Actuellement, chaque village a pratiquement terminé le balisage des chemins pédestres.

Le but est d'offrir à tous un réseau balisé, sécurisé et mesuré avec des liaisons possibles avec les autres communes. Les circuits utilisent le réseau des sentiers pédestres de Suisse (panneaux jaunes), les routes communales ou des chemins déjà aménagés.

Les circuits balisés par des panneaux blancs seront mis en ligne sur cette page.



➤ Cottens

Le point de départ des parcours est l'administration communale. Un panneau explicatif avec la carte des sentiers sera posé lorsque la totalité des parcours sera balisée. Vous pouvez également prendre les parcours en cours de route.

Indications sur la longueur des parcours :

Sentier bleu (2.3 Km) petit

Sentier violet (4,4 km) moyen

Sentier rouge (5,3 Km) moyen

Sentier vert (6,3 Km) moyen

Sentier jaune (7,0 km) grand

- Circuit no 1 (2,3 Km) - Cottens – le Tremblé [télécharger circuit](#)

Sentier bleu : durée : 35 minutes, longueur : 2,3 km, dénivelés + : 57 mètres

- Circuit no 2 (4,4 km) – Bois de Chavailles, [télécharger circuit](#)

Sentier violet, durée : 1h07, longueur : 4,4 km, dénivelés + 91 mètres

- Circuit no 3 (5,3 Km) - Tour du ruisseau de Cottens [télécharger circuit](#)

Sentier rouge : durée : 1h25, longueur : 5,3 km, dénivelés + : 145 mètres
Le chemin qui conduit à la Glâne peut être glissant en cas de forte humidité

- Circuit no 4 (6.3 Km) – Les Grands Bois – les Rapilettes [télécharger circuit](#)

Sentier vert, durée : 1h35, longueur : 6,26 km, dénivelés + : 92 mètres

- Circuit no 5 (7,0 Km) – Bois de Chavailles – la Crétause [télécharger circuit](#)

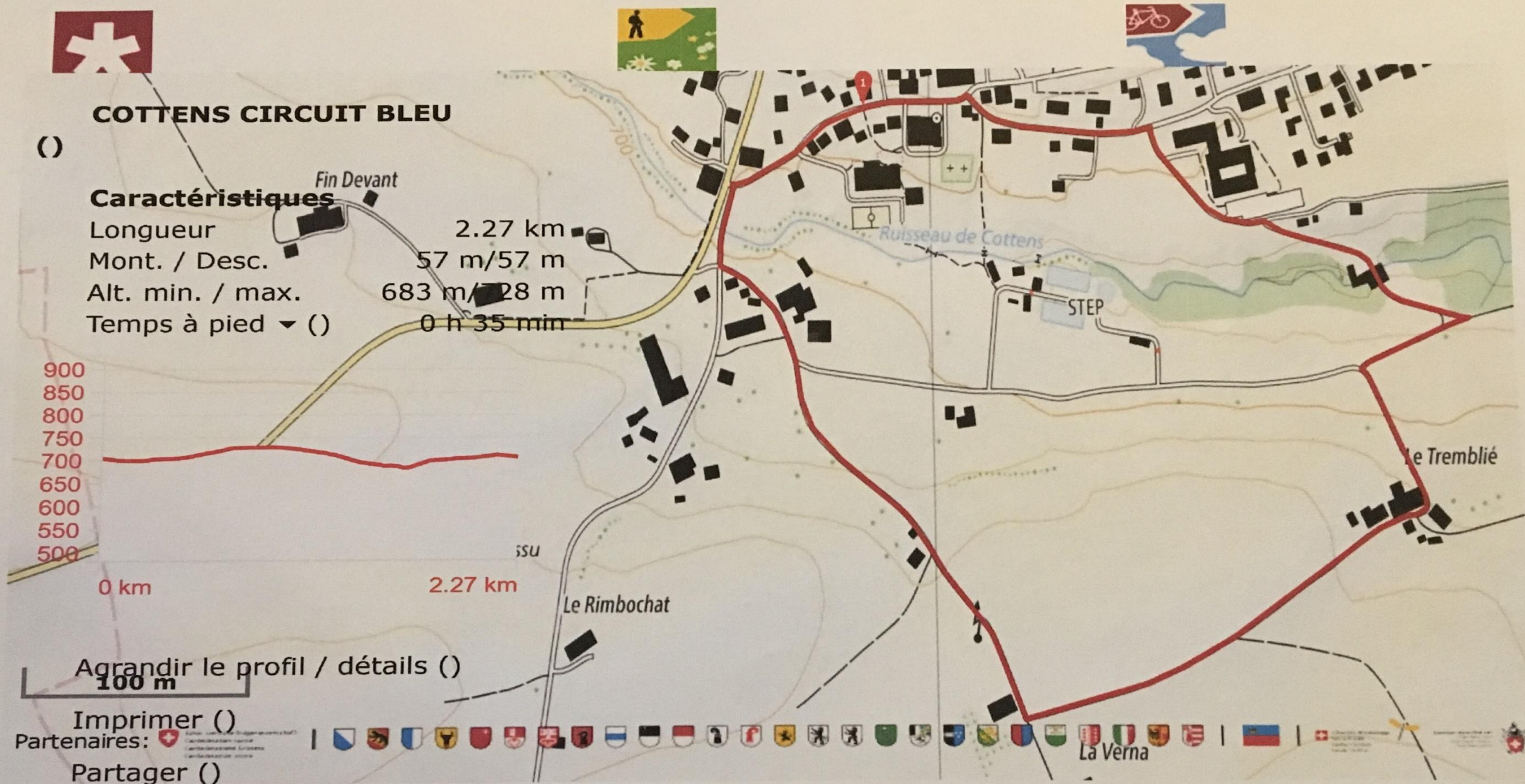
Sentier jaune, durée : 1h45, longueur : 6,95 km, dénivelés + : 130 mètres

- **Nouveau le circuit des passerelles de Posaz et Neyruz-Ecuvillens,**



durée 4h 25, longueur 17.2 km, dénivelés + 346 m

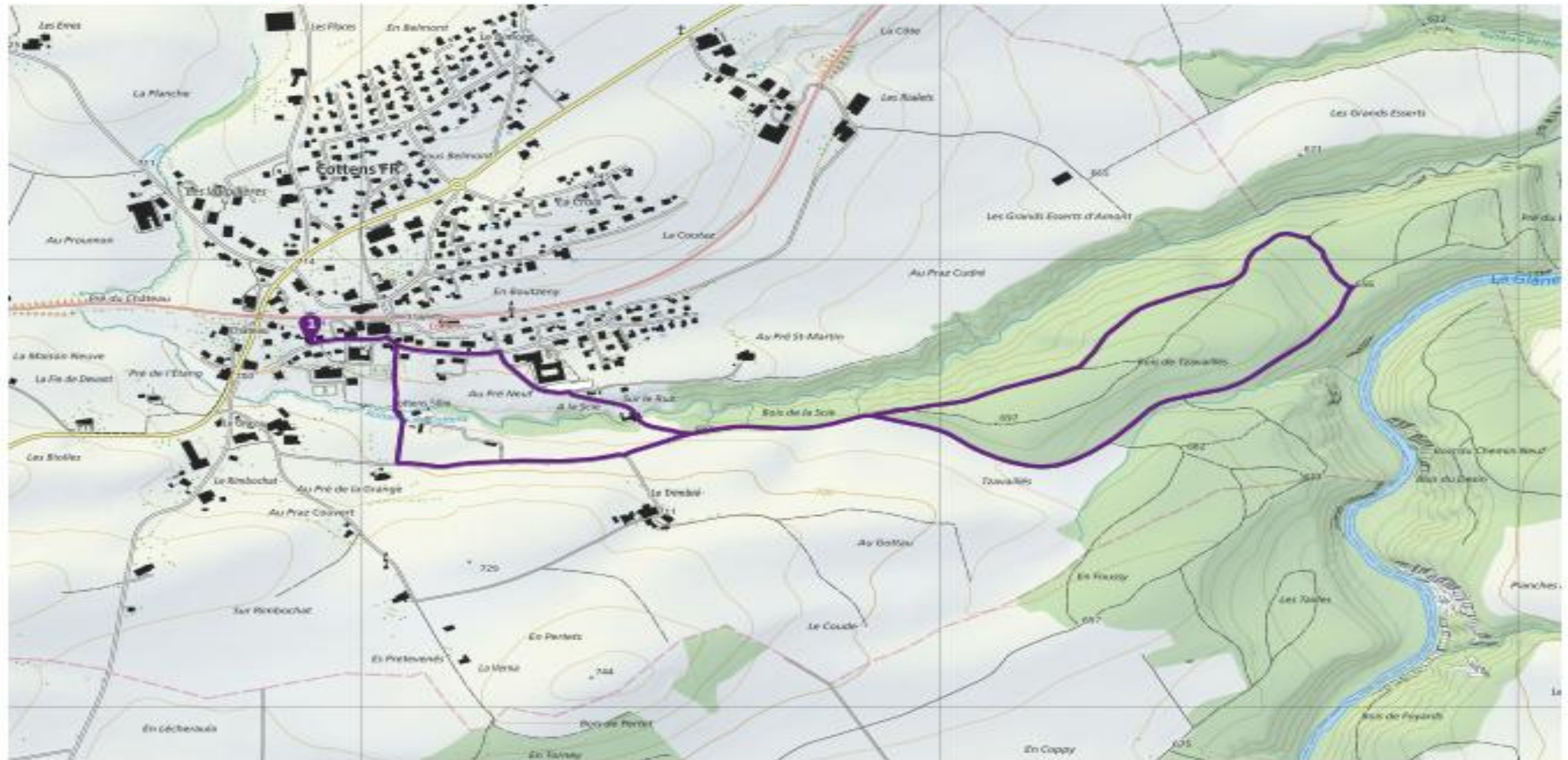
Circuit 1 : Cottens – le Tremblé



Circuit 2 : Cottens – Bois de Chavailles

SuisseMobile 

 le parcours préparé par vous-même.



Echelle 1:10'000 | 200m | Géodaten © swisstopo (5704000136)

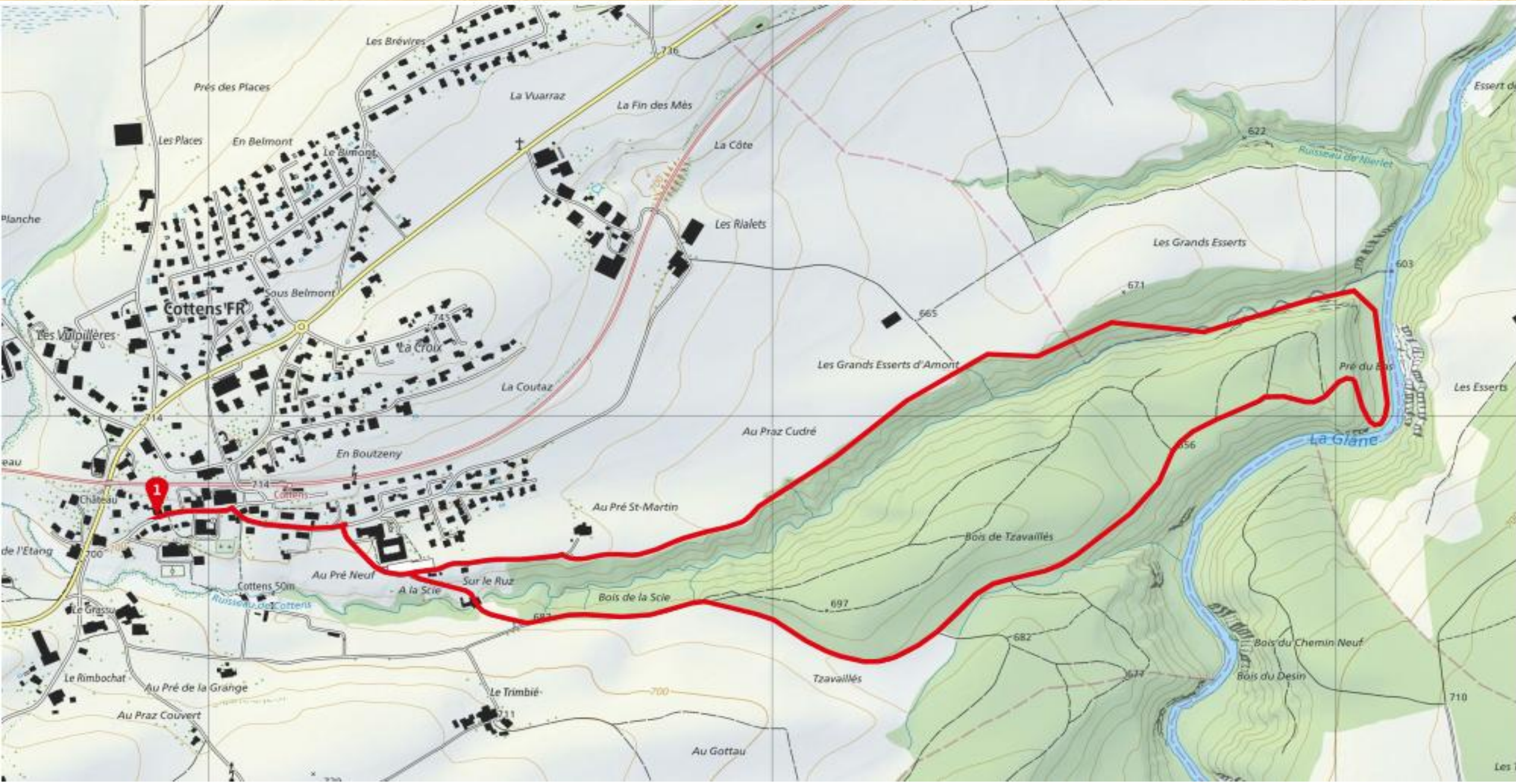
Partenaires
de SuisseMobile:



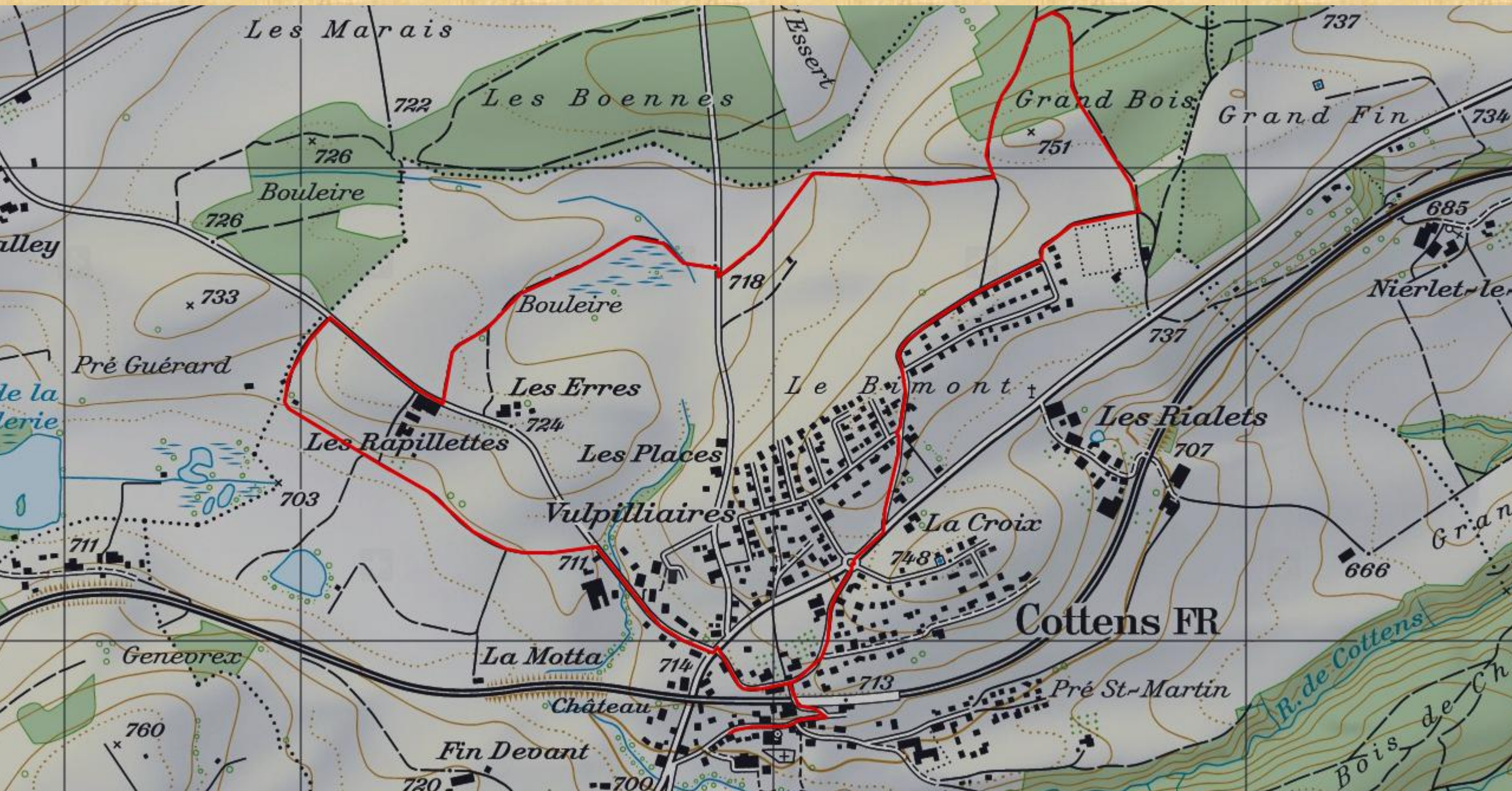
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



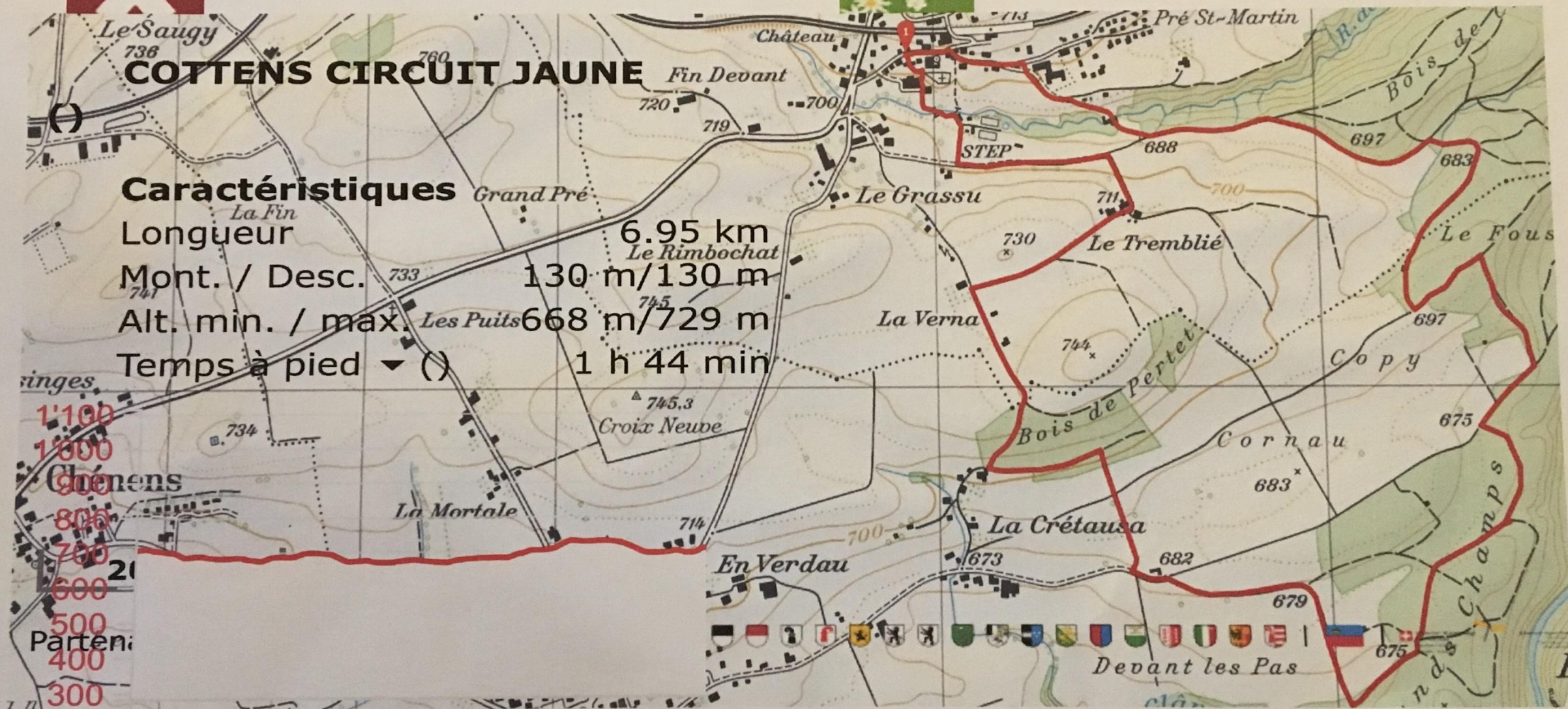
Circuit 3 : tour du ruisseau de Cottens



Circuit 4 : Les Grands Bois – les Rapillettes



Circuit 5 : Le bois de Chavailles – La Crétause



Sentier des passerelles



Autigny



Cottens



Gibloux



Hauterive



Neyruz



Distance 17.2 km Dénivelés 346 m Temps 4h25